

# Article du mois

# Jeunesse

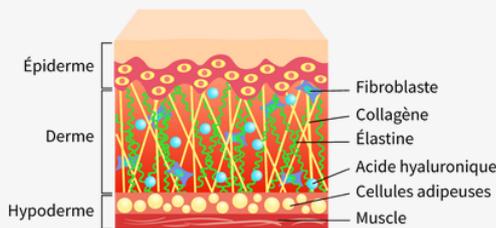
## & beauté préservée

### COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT CUTANÉ ET COMMENT LE RALENTIR

Nous essayons de prendre soin de notre corps quotidiennement: activité physique, alimentation, santé. Mais un élément est souvent oublié dans cet équilibre bien-être: notre peau. Elle nous protège d'agressions extérieures et constitue la majeure ressource en eau de notre corps (~70%). Mais comment conserver cette jeunesse protectrice ?

Le vieillissement cutané est un processus naturel et irréversible qui s'enclenche dès 20 ans. On parle de vieillissement intrinsèque : il est génétiquement programmé.

L'environnement ainsi que notre mode de vie à aussi son rôle à jouer et est un facteur accélérateur du vieillissement naturel et contribue jusqu'à 80% à celui-ci. C'est le vieillissement extrinsèque.



#### Le soleil, premier facteur de vieillissement de la peau

Tous les types de peau sont sensibles aux UVs.

Les rayons ultraviolets A et B sont génotoxiques (capable de modifier irréversiblement le génome d'une cellule) et depuis 2009, classés cancérigènes pour notre peau. Ces UVB sont majoritairement filtrés et absorbés par certaines cellules de notre épiderme conçues pour nous protéger : la kératine et la mélanine . Ils déclenchent le processus de pigmentation de la peau, le bronzage et permet la synthèse de vitamine D indispensable pour fixer le calcium sur les os.

Les UVA eux, pénètrent et atteignent les couches profondes du derme. Ils créent une fatigue cellulaire et génèrent une production de radicaux libres qui vont progressivement devenir difficiles à contrer pour les systèmes naturels de défense de la peau. On parle alors de stress oxydatif. Les fibres de collagène et d'élastines sont fragilisées, le photovieillissement s'installe petit à petit.



#### Comment se protéger ?

Attention, le bronzage ne protège pas la peau des UV ! L'application de cosmétiques avec filtres solaires, toutes les deux heures et après la baignade est essentielle. Un indice élevé (≥SPF50) protège davantage, mais ne prolonge pas le temps de protection.



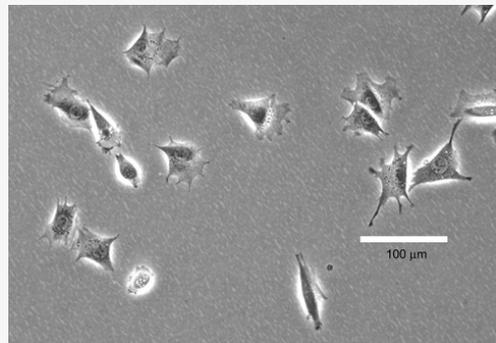
La perte de fermeté est directement liée à l'altération des fibres de collagène, la teneur en collagène de la peau est à son maximum entre 11 et 30 ans !



## Comprendre les composantes du derme

Le derme est divisé en 3 parties: le derme papillaire, le derme réticulaire et enfin le derme profond. Les cellules "anti-âge" se situent à tous les niveaux du derme et baignent dans une gelée captatrice d'eau; la substance fondamentale.

Une supercellule est à l'origine des composantes du derme, c'est le fibroblaste. Elle sont responsables de la formation des fibres et des GAGs (glycosaminoglycanes) qui forment le derme. La quantité de fibroblaste dans la peau diminue dès 20 ans.



Fibroblastes cutanés, au microscope

Les fibres: élastine et collagène. Véritable charpente de la peau, elle assurent l'élasticité et la fermeté de celle-ci, soutiennent l'épiderme.

Les Gags: dermatane sulfate, kératine sulfate et acide hyaluronique. Ils captent l'eau et la fixent dans la peau, ils forment un liquide "anti-choc" dans lesquels baignent toutes les autres cellules et éléments du derme. Ils composent la substance fondamentale.



## L'importance de l'alimentation et complémentation dans le maintien du derme

Une alimentation équilibrée avec un apport suffisant en anti oxydants naturels, oligo éléments, acides gras et protéines est essentielle au bon fonctionnement de la peau.

Les anti-oxydants luttent contre les radicaux libres et ralentissent l'impact du stress oxydatif.

*exemple:* huile de foie de morue, œuf, fruits rouges, raisin, fruits de mer...

Les oligo éléments comme le cuivre, le zinc ou le silicium sont un système de défense ; ils maintiennent l'élasticité de la peau et améliorent la cicatrisation. Les acides gras insaturés oméga 3,6,9 entourent les cellules de l'épiderme et assurent leur bon renouvellement. Ils sont présents dans les poissons gras, huile de lin, noix ou encore l'onagre.

Et enfin, les protéines animales (poisson, viande, œuf) permettent au corps de synthétiser d'autres protéines comme le collagène ou l'élastine.

## Les cosmétiques sont-ils réellement efficaces ?

La physiologie à plusieurs couches cellulaires de la peau permettent aux cosmétiques d'infiltrer cette dernière. Les principes actifs contenus dans les compositions vont alors améliorer visiblement la qualité de la peau en interagissant directement avec les cellules de l'épiderme et du derme.

**La peau est perméable, elle a la capacité d'absorber des éléments contribuant à son bon fonctionnement.**

Il est nécessaire d'adapter les produits et leurs textures aux besoins spécifiques de la peau. Chaque peau est différente.

Les concentrations en principes actifs ainsi que la forme galénique (gelée, eau, crème fluide ou riche, huiles etc..) d'un produit créent un cocktail personnalisé à une typologie de peau, permettant ainsi de traiter différentes problématiques: manque de fermeté, rides, déshydratation, sensibilité...

Une rigueur dans l'application des cosmétiques, une routine adaptée et des conseils personnalisés sont la clé vers des résultats visibles et durables.

Une routine qui fonctionne, c'est une routine qui vous convient.



## L'innovation au service de votre capital jeunesse

Depuis plus de 40 ans, l'ingénierie se met au service de l'esthétique et développe des techniques non invasives. Des appareils à la pointe de la technologie repoussent les limites de notre métier d'esthéticienne et fait de nous de véritables expert.e.s capables de prolonger considérablement la jeunesse de votre corps.

En accord avec nos valeurs d'efficacité et de sécurité, nous travaillons avec des techniques respectueuses des structures de la peau et de l'environnement.



**LPG endermologie:** Grace à des formules de petites tailles moléculaires, pénétrant des couches profondes de l'épiderme et du derme, votre visage retrouve petit à petit sa souplesse et sa fermeté. La combinaison d'ingrédients naturels et de synthèse optimise l'assimilation des actifs par votre peau, vous offrant la meilleure efficacité possible.

La stimulation dermique inspirée de techniques comme le Kobido estompe les rides et ridules, raffermi l'ovale du visage, et draine les toxines accumulées.



## Un savoir faire pour sculpter le visage

Nos techniques, non-invasives, proposent une réelle alternative naturelle et efficace aux actes de médecine esthétique comme le lifting. Elles prennent leur source dans diverses connaissances comme la kinésithérapie ainsi que dans les médecines ancestrales d'inde ou d'Asie et permettent de réaliser une stimulation dermique et musculaire du visage.

**En 2002, il y a 23 ans, une esthéticienne de la Villa THALGO créait en collaboration avec un chirurgien esthétique, le massage Energilift. L'objectif était de travailler les muscles, un à un, pour « resculpter » le visage et repousser une intervention de lifting chirurgical.**

Massage manuel : réflexologie, kobido...

Massage avec un accessoire (Gua Sha, Rollers) Une pratique quotidienne de ces techniques aide à conserver et retrouver un visage visiblement défatigué, un teint frais, une peau ferme et tonique qui maintien sa jeunesse plus longtemps.

## Des soins à base d'actifs concentrés et biodisponibles.

On constate qu'aujourd'hui, de plus en plus de marques cosmétiques se tournent vers des actifs marins, à base d'algues, de filtrat d'eau de mer et oligo éléments, entre autres.

Chez Purespa, nous avons choisi la marque Thalgo, 1er laboratoire spécialisé en soins à base d'algues et extraits marins comme partenaire de votre jeunesse.

A base d'acides hyaluroniques, de collagène, de manganèse et autres oligo éléments biodisponibles (naturellement présent dans la composition de notre corps et facilement assimilable par la peau), c'est un véritable concentré de jeunesse mis à la portée de tous.

## Technologie JetPeel :

La technologie de la barophorèse (diffusion par la pression) nous permet de diffuser des principes actifs comme l'acide hyaluronique ou des peptides raffermissants végétaux biodisponibles à fortes concentration dans les couches profondes de la peau, donnant ainsi un effet "injection", sans douleur ni éviction sociale.



**Les soins expertise anti-âge à retrouver à Purespa:**

**SOINS SIGNATURE LPG:**

| 35 min 69€ ou | 65 min 99€

Anti-âge – repulpant – Fermeté – Affinant

Le visage retrouve des volumes harmonieux, la peau est repulpée et hydratée en profondeur, les rides et ridules sont lissées.

**JET PEEL SOIN ÉCLAT VISAGE & DÉCOLLETÉ**

| 90 min 239€

Le résultat est immédiat! teint illuminé, rides estompées, la peau est revitaminée, nourrie en profondeur, et votre visage retrouve une nouvelle jeunesse.

**SOIN PRODIGE DES OCÉANS THALGO**

| 90 MIN 179€

Inspiré du Kobido, ce rituel de beauté suprême lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Offre une régénération ultime pour une jeunesse globale.



**Les indispensables de nos équipes**

Pour vous conseiller, nous avons testé pour vous et voici nos indispensables pour une peau repulpée et un visage protégé :

“ Pour protéger ma peau de la pollution et du stress quotidien, j'utilise le gel-crème Spiruline Boost Thalgo. Petit plus pour les longues semaines : le roll-on pour les yeux, mettez le au réfrigérateur pour un coup de frais décongestionnant ! ”

*Thaïs, spa praticienne*



“J’ai testé le Baume Après Rasage Thalgo Men, idéal pour calmer les tiraillements du rasage, sans alcool. Le parfum est frais et agréable. ”

*Guillaume, coach sportif*

**L'efficacité institut à la maison:**

*Un gommage toutes les deux semaines avec la crème resurfaçante en ciblant les rides, suivi d'un masque Shot Thalgo adapté à vos besoins (coup d'éclat, liftant, hydratant) et votre teint est illuminé et ressourcé.*

**FAQ :**

**Ma peau est sensible mais je voudrais tester le soin Jet Peel, est-ce compatible ?**

Tous nos soins cabine, manuels et technologiques, sont adaptés et adaptables pour les peau les plus fragiles. Nous tenons à toujours faire un diagnostic de peau, même lorsque nous vous connaissons bien !

**J'ai fais des injections d'acide hyaluronique il y a 2 semaines. Puis-je faire un soin du visage quand même?**

Nous vous conseillons d'attendre 3 semaines après une procédure chirurgicale tels que les injections, et avec l'accord de votre chirurgien pour d'autres procédures (ex : lifting) et une cicatrisation totale. En cas d'injections, il existe un risque qu'elle se déplacent et donc de modifier le resultat obtenu et votre apparence.

Les soins esthétiques sont complémentaires à la médecine esthétique et prolongera la longévité des interventions pratiquées.



-10% sur votre prochain soin du visage Thalgo, LPG ou Jet Peel avec le code PUREJEUNESSE