

*PURE Santé*



# PURE *Santé*

L'encadrement de votre pratique par une équipe de coach sportifs est complété par le pôle santé avec nos professionnels de la médecine douce .

Ostéopathie, hypnothérapie et diététique : pour une approche transversale de vos objectifs.



Réservez auprès  
de vos professionnels de santé  
en scannant ce qr code





# PÔLE DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION DU SPORT

Notre diététicienne et nutritionniste du sport vous propose une prise en charge spécialisée, en fonction de vos besoins, de vos envies et de vos objectifs.



Réservez ici

Consultation

À PARTIR DE **70** €



# DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES PURESANTÉ 360°

**Des programmes personnalisés,  
adaptés à vos objectifs et besoins.**

Nos professionnels du sport, de la santé et du spa ont imaginé pour vous des programmes combinant : suivi diététique et nutritionnel, coachings sportifs, ostéopathie, massages détente et technologie minceur innovante LPG.

Notre équipe vous encadre à l'activité physique adaptée (APA), dans le cadre d'une affection longue durée (ALD) ou d'une maladie chronique.

RÉFÉRENCÉ  
SPORT  
SANTÉ  
BIEN-ÊTRE

À PARTIR DE

1-3-6 OU 12 MOIS

**99** €/mois

## Remise en forme ou perte de poids

Suivi diététique et activité physique, programme de sport personnalisé et adapté à votre profil et vos objectifs.

## Minceur & silhouette

Suivi diététique et activité physique, combiné à la technologie minceur LPG permettant le déstockage des graisses.

## Gestion du stress & sérénité

Programme de cours de yoga, qi gong, massages relaxants, ostéopathie, hypnose et cohérence cardiaque.

## Future maman

Programme sportif adapté aux futures & jeunes mamans, massages relaxants et ostéopathie.

# REMISE EN FORME OU PERTE DE POIDS

Suivi diététique et sportif, programme de sport personnalisé et adapté à votre profil et vos objectifs.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Accès au plateau illimité.
- jusqu'à 5 cours par semaine selon le programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 2 à 4 séances de suivi diététique repartis sur la période de votre programme.
- Compléments alimentaires prescrits en fonction de votre bilan.

À PARTIR DE

**3MOIS - 6MOIS OU 12MOIS**

**99** €/mois



# MINCEUR & SILHOUETTE

Suivi diététique et sportif, combinés à la technologie minceur LPG pour un déstockage des graisses.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Accès au plateau illimité.
- jusqu'à 5 cours par semaine selon le programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 2 à 4 séances de suivi diététique repartis sur la période de votre programme.
- Compléments alimentaires prescrits en fonction de votre bilan.

## CURE LPG



- Séances LPG corps de 30min.
- Cure de 3 - 6 ou 12 mois en fonction de vos objectifs et de votre profil.

À PARTIR DE

**3MOIS - 6MOIS OU 12MOIS**

**219** €/mois



# GESTION DU STRESS & SÉRÉNITÉ

Programme de cours de yoga, qi gong, massages relaxants, ostéopathie et hypnose.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Accès au plateau illimité.
- jusqu'à 5 cours par semaine selon le programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## SUIVI EN KINÉSITHÉRAPIE

- Suivi en kinésithérapie selon votre bilan.

## ACCOMPAGNEMENT SPA

- En fonction de vos besoins, notre équipe spa vous programme des soins manuels relaxants ou redynamisants.
- Complété par des massages sur notre lit de massage hydrojet.
- Accès à l'espace détente sur réservation tout au long de votre programme.

À PARTIR DE

**3MOIS - 6MOIS OU 12MOIS**

**119** €/mois



# FUTURE OU JEUNE MAMAN

Programme sportif adapté aux futures et jeunes mamans, massages relaxants, ostéopathie.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Programme de 1 à 5/cours par semaine répartis selon votre programme choisi avec votre coach.
- 1 à 2 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## SUIVI EN KINÉSITHÉRAPIE

- Suivi en kinésithérapie selon votre bilan.

## ACCOMPAGNEMENT SPA

- En fonction de vos besoins, notre équipe spa vous programme des soins manuels relaxants, redynamisants ou décongestionnants.



Un soin LPG future/jeune maman pour retrouver l'élasticité de la peau.

## SUIVI DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 1 séance de suivi diététique sur le programme 3mois.

À PARTIR DE

1 MOIS OU 3MOIS

249 €/mois



# ACCOMPAGNEMENT SPORT SANTÉ

Programme sportif, suivi diététique et ostéopathie, adapté dans le cadre d'une ALD (affection longue durée) ou maladie chronique.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Programme de 1 à 5/cours par semaine répartis selon votre programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## SUIVI EN KINÉSITHÉRAPIE

- Suivi en kinésithérapie selon votre bilan.

## SUIVI DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 2 à 4 séances de suivi diététique repartis sur la période de votre programme.

À PARTIR DE

1 MOIS - 3MOIS - ANNUEL

129 €/mois





Un espace unique où bien-être, santé et sport se complètent pour vous offrir un accompagnement sur-mesure exceptionnel et vous accompagner dans votre quête du bien vivre.

 PURE *Sport*



 PURE *Spa*



 PURE *Santé*



 PURE *Event*



[www.pureform.fr](http://www.pureform.fr)

 44 Imp. des Marais, 74410 Saint-Jorioz

 04 50 65 20 24