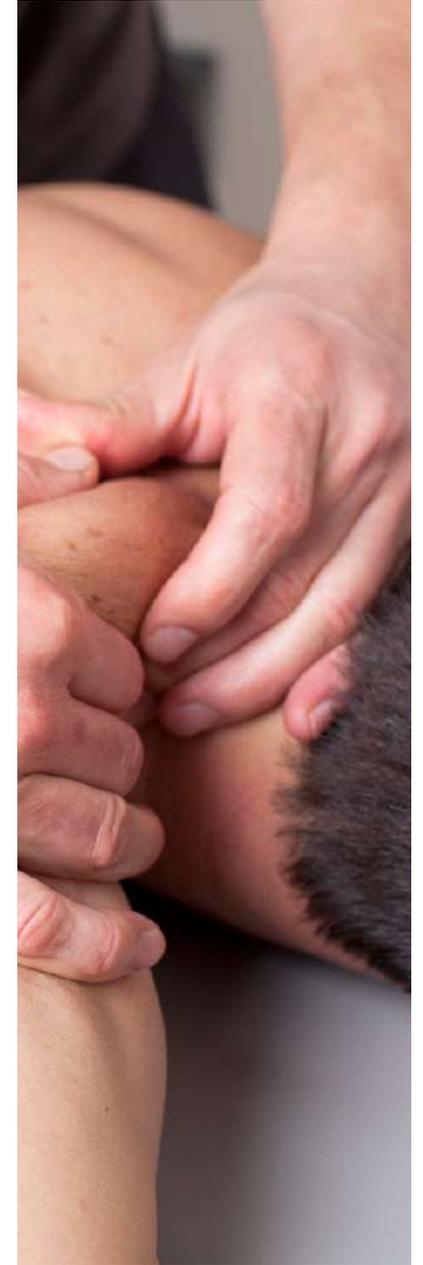


*PURE Santé*



# PURE *Santé*

L'encadrement de votre pratique par une équipe de coach sportifs est complété par le pôle santé avec nos professionnels de la médecine douce .

Ostéopathie, hypnothérapie et diététique : pour une approche transversale de vos objectifs.



Réservez auprès  
de vos professionnels de santé  
en scannant ce qr code









## PÔLE MÉDECINE DOUCE

Nos professionnels et Ostéopathes, spécialisés en posturologie, ostéopathie aquatique et hypnose vous accueillent dans leurs cabinets toute la semaine.

Séance

À PARTIR DE

**65** €

OSTÉOPATHIE  
POSTUROLOGIE

Séance

À PARTIR DE

**120** €

OSTÉOPATHIE  
AQUATIQUE

Séance

À PARTIR DE

**65** €

HYPNOSE

# DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES PURESANTÉ 360°

**Des programmes personnalisés,  
adaptés à vos objectifs et besoins.**

Nos professionnels du sport, de la santé et du spa ont imaginé pour vous des programmes combinant : suivi diététique et nutritionnel, coachings sportifs, ostéopathie, massages détente et technologie minceur innovante LPG.

Notre équipe vous encadre à l'activité physique adaptée (APA), dans le cadre d'une affection longue durée (ALD) ou d'une maladie chronique.

RÉFÉRENCÉ  
SPORT  
SANTÉ  
BIEN-ÊTRE

À PARTIR DE

1-3-6 OU 12 MOIS

99 €/mois

## Remise en forme ou perte de poids

Suivi diététique et activité physique, programme de sport personnalisé et adapté à votre profil et vos objectifs.

## Minceur & silhouette

Suivi diététique et activité physique, combiné à la technologie minceur LPG permettant le déstockage des graisses.

## Gestion du stress & sérénité

Programme de cours de yoga, qi gong, massages relaxants, ostéopathie, hypnose et cohérence cardiaque.

## Future maman

Programme sportif adapté aux futures & jeunes mamans, massages relaxants et ostéopathie.

# REMISE EN FORME OU PERTE DE POIDS

Suivi diététique et sportif, programme de sport personnalisé et adapté à votre profil et vos objectifs.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Accès au plateau illimité.
- jusqu'à 5 cours par semaine selon le programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 2 à 4 séances de suivi diététique repartis sur la période de votre programme.
- Compléments alimentaires prescrits en fonction de votre bilan.

À PARTIR DE

**3MOIS - 6MOIS OU 12MOIS**

**99** €/mois



# MINCEUR & SILHOUETTE

Suivi diététique et sportif, combinés à la technologie minceur LPG pour un déstockage des graisses.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Accès au plateau illimité.
- jusqu'à 5 cours par semaine selon le programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## ACCOMPAGNEMENT DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 2 à 4 séances de suivi diététique repartis sur la période de votre programme.
- Compléments alimentaires prescrits en fonction de votre bilan.

## CURE LPG



- Séances LPG corps de 30min.
- Cure de 3 - 6 ou 12 mois en fonction de vos objectifs et de votre profil.

À PARTIR DE

**3MOIS - 6MOIS OU 12MOIS**

**219** €/mois



# GESTION DU STRESS & SÉRÉNITÉ

Programme de cours de yoga, qi gong, massages relaxants, ostéopathie et hypnose.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Accès au plateau illimité.
- jusqu'à 5 cours par semaine selon le programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## SUIVI EN OSTÉOPATHIE ET HYPNOSE

- Suivi en ostéopathie selon votre bilan : ostéopathie, posturologie, ostéopathie aquatique.
- Séance d'hypnose.

## ACCOMPAGNEMENT SPA

- En fonction de vos besoins, notre équipe spa vous programme des soins manuels relaxants ou redynamisants.
- Complété par des massages sur notre lit de massage hydrojet.
- Accès à l'espace détente sur réservation tout au long de votre programme.

À PARTIR DE

**3MOIS - 6MOIS OU 12MOIS**

**119** €/mois



# FUTURE OU JEUNE MAMAN

Programme sportif adapté aux futures et jeunes mamans, massages relaxants, ostéopathie.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Programme de 1 à 5/cours par semaine répartis selon votre programme choisi avec votre coach.
- 1 à 2 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## SUIVI EN OSTÉOPATHIE ET HYPNOSE

- Suivi en ostéopathie selon votre bilan : ostéopathie, posturologie, ostéopathie aquatique.
- Séance d'hypnose.

## ACCOMPAGNEMENT SPA

- En fonction de vos besoins, notre équipe spa vous programme des soins manuels relaxants, redynamisants ou décongestionnants.



Un soin LPG future/jeune maman pour retrouver l'élasticité de la peau.

## SUIVI DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 1 séance de suivi diététique sur le programme 3 mois.

À PARTIR DE

**1 MOIS OU 3 MOIS**

**249** €/mois



# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Programme sportif, suivi diététique et ostéopathie, adapté dans le cadre d'une ALD (affection longue durée) ou maladie chronique.

## AVANT TOUTE CURE :

Pré-Entretien individuel 15-30 min (gratuit) : motivations, style de vie, bilan pour vous orienter vers le programme adapté.

## ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

- Bilan sportif : création de votre programme sportif personnalisé en fonction de votre profil.
- Programme de 1 à 5/cours par semaine répartis selon votre programme choisi avec votre coach.
- 2 à 4 séances de suivi sportif repartis sur la période de votre programme.

## SUIVI EN OSTÉOPATHIE

- Suivi en ostéopathie selon votre bilan : ostéopathie, posturologie, ostéopathie aquatique.

## SUIVI DIÉTÉTIQUE

- Bilan diététique : 1ère consultation et création de votre programme personnalisé en fonction de votre profil et du programme sportif.
- 2 à 4 séances de suivi diététique repartis sur la période de votre programme.

À PARTIR DE

1 MOIS - 3MOIS - ANNUEL

129 €/mois





Un espace unique où bien-être, santé et sport se complètent pour vous offrir un accompagnement sur-mesure exceptionnel et vous accompagner dans votre quête du bien vivre.

 PURE *Sport*



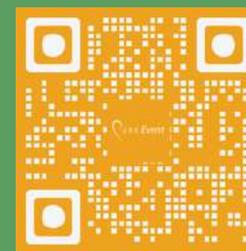
 PURE *Spa*



 PURE *Santé*



 PURE *Event*



[www.pureform.fr](http://www.pureform.fr)

 44 Imp. des Marais, 74410 Saint-Jorioz

 04 50 65 20 24