


## PLANNING COURS COLLECTIFS À PARTIR DU 5 JUILLET 2021

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI				
		TERRE	AQUA	TERRE	AQUA	TERRE	AQUA	TERRE	AQUA	TERRE	AQUA	TERRE	AQUA			
9h	30	CAF	aquadynamic	LES MILLS BODYPUMP	AQUA BIKE	QI GONG 1h	AQUA FITNESS	PILATES 1h	AQUA SCULPT	LES MILLS RPM	AQUA MIX	LES MILLS BODYPUMP	AQUA SLIM		9h	
10h	30	LES MILLS BODYBALANCE	AQUA MIX	STRETCHING	AQUA FITNESS	MEDITATION	AQUA SLIM	VINYASA YOGA	aquadynamic	BODY SCULPT	AQUA SCULPT	LES MILLS RPM	aquadynamic		10h	
11h	30		AQUA SOFT		WATFIT LE FITNESS SUR L'EAU				AQUA SOFT		AQUA SOFT	STRETCHING	AQUA BIKE		11h	
12h	30														12h	
13h	30	PILATES	WATFIT LE FITNESS SUR L'EAU	LES MILLS BODYBALANCE	AQUA MIX	CROSS TRAINING	aquadynamic	LES MILLS RPM	AQUA FITNESS	LES MILLS BODYPUMP	AQUA BIKE				13h	
14h	30		AQUA BIKE SOFT		AQUA SOFT	* CROSS KIDS 6-10 ANS		CIRCUIT SENIORS		CIRCUIT SENIORS			* NATATION KIDS 6 ANS		14h	
15h	30					* CROSS KIDS 11-15 ANS			AQUA SOFT		AQUA BIKE SOFT				15h	
16h	30														16h	
17h	30		* NATATION KIDS 7/8 ANS		* NATATION KIDS 5 ANS		* NATATION KIDS 6 ANS		* NATATION KIDS 5 ANS						17h	
18h	30	BODY SCULPT	AQUA BIKE	PILATES	AQUA SLIM	LES MILLS RPM	AQUA SCULPT	LES MILLS BODYPUMP	AQUA MIX		aquadynamic				18h	
19h	30	LES MILLS RPM	AQUA SCULPT	MIX DANCE	aquadynamic	STRETCH ROLL	WATFIT LE FITNESS SUR L'EAU	LES MILLS BODYBALANCE	AQUA SLIM							19h
20h	30	TRX		CROSS TRAINING		STEP 1h										20h

STEVE BASTIEN ALISA EMILIE ANDRÉA STÉPHANIE SÉVERINA SABRINA ROULEMENT 1/2

\* COURS ENFANTS