

PLANNING AQUA - 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15 - 10h00 AQUA DYNAMIC	9h15 - 10h00 AQUA BIKE	9h15 - 10h00 AQUA GYM	9h15 - 10h00 AQUA FITNESS	9h15 - 10h00 AQUA SOFT	9h00 - 9h45 AQUA DYNAMIC
10h15 - 11h00 AQUA SOFT	10h15 - 11h00 AQUA FITNESS	10h15 - 11h00 AQUA SOFT	10h15 - 11h00 AQUA GYM	10h15 - 11h00 AQUA GYM	10h00 - 10h45 AQUA BIKE
					11h00 - 11h45 AQUA GYM
12h15 - 13h00 AQUA DYNAMIC	12h15 - 13h00 AQUA GYM	12h15 - 13h00 AQUA FITNESS	12h15 - 13h00 AQUA BIKE	12h15 - 13h00 AQUA DYNAMIC	
		14h45 - 15h30 NATATION KIDS NIV1			14h00 - 14h45 NATATION KIDS NIV1
		15h30 - 16h15 NATATION KIDS NIV1			14h45 - 15h30 NATATION KIDS NIV2
		16h15 - 17h00 NATATION KIDS NIV2			15h30 - 16h15 NATATION KIDS NIV2
		17h00 - 17h45 NATATION KIDS NIV3			16h15 - 17h00 NATATION KIDS NIV3
18h15 - 19h00 AQUA BIKE	18h15 - 19h00 AQUA DYNAMIC	18h15 - 19h00 AQUA DYNAMIC	18h15 - 19h00 AQUA FITNESS	18h15 - 19h00 WATFIT	17h00 - 17h45 NATATION KIDS NIV3
19h15 - 20h00 WATFIT	19h15 - 20h00 AQUA BIKE	19h15 - 20h00 WATFIT	19h15 - 20h00 AQUA DYNAMIC		

>> Tous les cours sont sur réservation via l'application HeitzFit 3.0 <<

